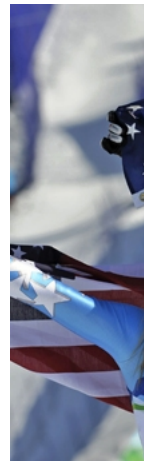


Автор Др Дж. Тэйлор □

Я не разговаривал с Джулией Манкузо и Линдси Вонн (тогда Килдоу), с тех пор, как им



было, вероятно, лет по четырнадцать. Вполне возможно, что они не помнят меня вообще. Однако я выступал во многих летних и осенних лагерях Эриха Зайлера, где они тренировались. Я увлеченно наблюдал за их карьерами, начиная с ранних успехов и заканчивая текущим положением около вершины эволюции женского Кубка Мира. Я неоднократно наблюдал, как они тренируются и соревнуются. Я обстоятельно общался с их тренерами и товарищами по команде эти годы. Таким образом, эта статья о том, что я почерпнул из наблюдений, и не затрагивает того, что находится в сердцах и умах Джулии и Линдси, (которые для меня недоступны).

Первое, что я заметил в начале их спортивной биографии, когда они уже показывали потрясающий талант, (и это можно наблюдать и по сей день) - то, насколько они отличаются. Можно сказать, что Линдси проявляет себя как лед, холодная и расчётливая, серьезная и очень сосредоточенная. Кажется, она относится к своему катанию, как к работе с ясно определенной структурой, как к процессу, нацеленному на достижение определенных целей. Не секрет, что ее отец, Алан Килдоу, адвокат, (в прошлом сам спортсмен-горнолыжник), был очень требовательным и воспитал её быть чемпионом. Кроме того, Линдси начала свою горнолыжную карьеру на Бак Хил, в Миннесоте, где перепад высот составлял всего около ста метров, таким образом, в катании стояла единственная цель - проходить ворота за воротами.

Джулия, напротив, больше походит на огонь, горячая и яркая, спонтанная, беспечная, она редко концентрируется на своём катании. Для нее горнолыжный спорт всегда походил на игру; способ хорошо провести время. Она выросла вблизи озера Тахо, в горнолыжной семье, в которой любовь к горам и лыжному спорту занимала очень

важное место. Катание в больших горах и глубокой целине подпитывало ее свободный дух и радость жизни. Без сомнения, Джулия ставит себе соревновательные цели, однако у меня есть ощущение, что её больше затрагивает любовь к самому процессу и острым ощущениям соревнований, чем именно достижение результатов. (В этом она походит на Бобе Миллера).

Эти совсем разные индивидуальные стили проявляют себя и в тренировках, и предстартовой подготовке. Если Линдси, готовясь к тренировке или соревновательной попытке, выглядит серьезной и преисполненной решимости, Джулия улыбается и готова поболтать с каждым. Предстартовая подготовка Линдси методична, точна и спокойна, в то время как Джулия ведёт себя свободно, играючи и энергично.

И, хотя это только догадка, я полагаю, что эти разные стили могут частично объяснять различия в надёжности выступлений этих спортсменок за последние годы. Мой профессиональный опыт свидетельствует, что эмоции часто определяют надёжность спортсменов, а Линдси и Джулия крайне отличаются в эмоциональном плане. Эмоциональная устойчивость Линдси, похоже, способствовала ее замечательной стабильности в эти годы, включая лидерство в течение трёх лет в общем зачёте Кубка Мира (и в трёх видах из четырёх в этом году). В ее гоночной карьере никогда, казалось, не было неожиданностей; всё, как будто, было запланировано и выполнено с точностью.

Напротив, в карьере Джулии можно было наблюдать огромные взлеты и падения, что точно так же очевидно, как и ее эмоциональная открытость. Ее карьера заполнена неожиданностями, начинающимися с той ошеломляющей Олимпийской победы в 2006 и продолжающимися с завоеванием ею двух серебряных медалей на Олимпийских Играх в Ванкувере, а также серебряной медали на Чемпионате Мира 2011 года.

Все же, несмотря на эти значительные отличия в индивидуальности и событиях жизни, Линдси и Джулия разделяют некоторые общие признаки, которые позволили им обоим устойчиво занять положение чемпионов.

Независимо от того, что они делают прежде, чем войти в стартовые ворота, Линдси и Джулию объединяет одно, когда они готовятся эти ворота покинуть. В секунды до начала обратного отсчета, обе сужают своё внимание, внешний мир становится размытым, и все их усилия и энергия посвящаются одной простой задаче: пересечь к финишную черту с максимальной скоростью, на которую они способны.

Обе продемонстрировали упорное стремление преуспеть. Во время удачного периода в горнолыжной карьере Джулии, очень легко забыть спады в ее спортивной биографии, включая два года, в течение которых она не поднималась на подиум Кубка Мира. Для Джулии было бы легко почивать на ее предыдущих лаврах и жить себе, как и прежде, припеваючи в горах Сьерры. Однако, борясь с травмой бедра, которая нуждалась в операции и при постоянных проблемах с позвоночником, она заработала ее первую за четыре года победу в Кубке Мира и закончила этот сезон на пятом месте в общем рейтинге Кубка Мира.

В свою очередь, шансы Линдси на большой хрустальный глобус после четвертого этапа Кубка Мира, казалось, сошли на нет, после отставания от ее подруги Марии Риш больше чем 200 пунктов, и только с шестью гонками в запасе, чтобы исправить ситуацию. Но она никогда не сдавалась и боролась за лидерство в общем зачёте. И Линдси потеряла большой хрустальный глобус только из-за отмены заключительной гонки сезона (хотя, надо признать, и отсутствия финиша в четырёх слаломах подряд ранее).

И Линдси и Джулия проявили себя серьёзными игроками. Линдси продемонстрировала стальные нервы, выиграв золото в скоростном спуске на Олимпиаде 2010, находясь в то время под давлением, так как мировые СМИ выбрали её лицом Олимпийских игр (от чего пострадал Бодэ Миллер в 2006). А вышеупомянутые Олимпийская медаль и медаль Чемпионата Мира, заработанные Джулией, как ничто иное, воплощают её способность использовать все шансы, чтоб достичь результата.

Думаю, наибольший урок, который я извлекаю, наблюдая этих столь разных и исключительных атлетов, это то, что есть более, чем одна дорога к вершине, когда речь идёт о достижении успеха в горнолыжном спорте. Не так важно, являетесь вы общительным или стоическим, является ли спорт для вас забавой или делом всей жизни, то, что действительно важно - это упорно трудиться, никогда не терять веры, понимать, кто вы, и затем создавать свой собственный план и средства для того, чтоб двигаться к цели.

Эта статья опубликована в [блоге Д-ра Джима Тэйлора](#)